

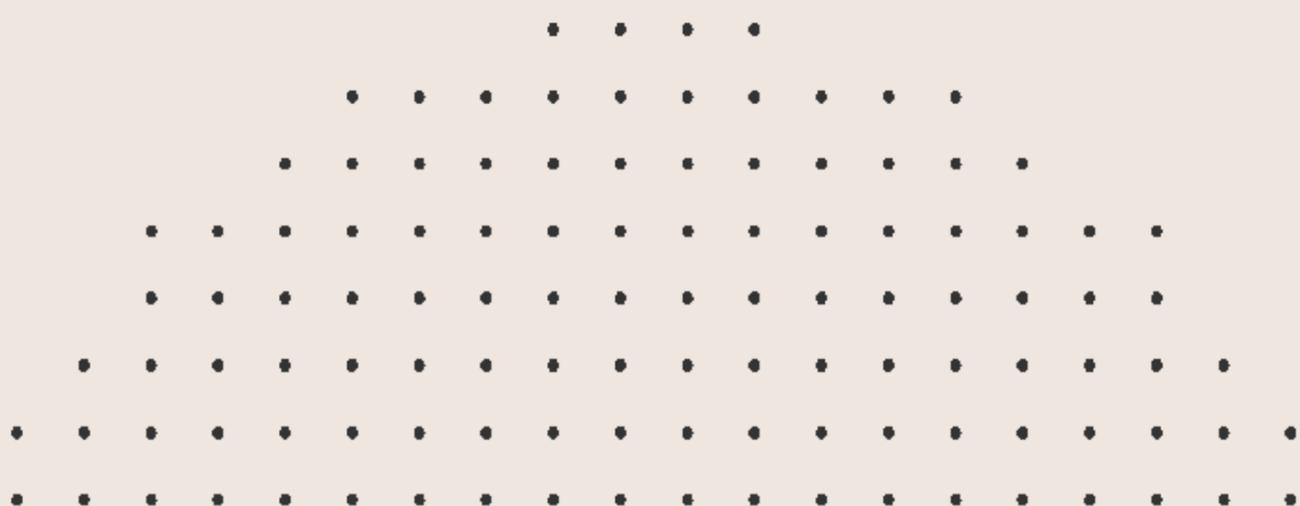


КОУЧИНГ

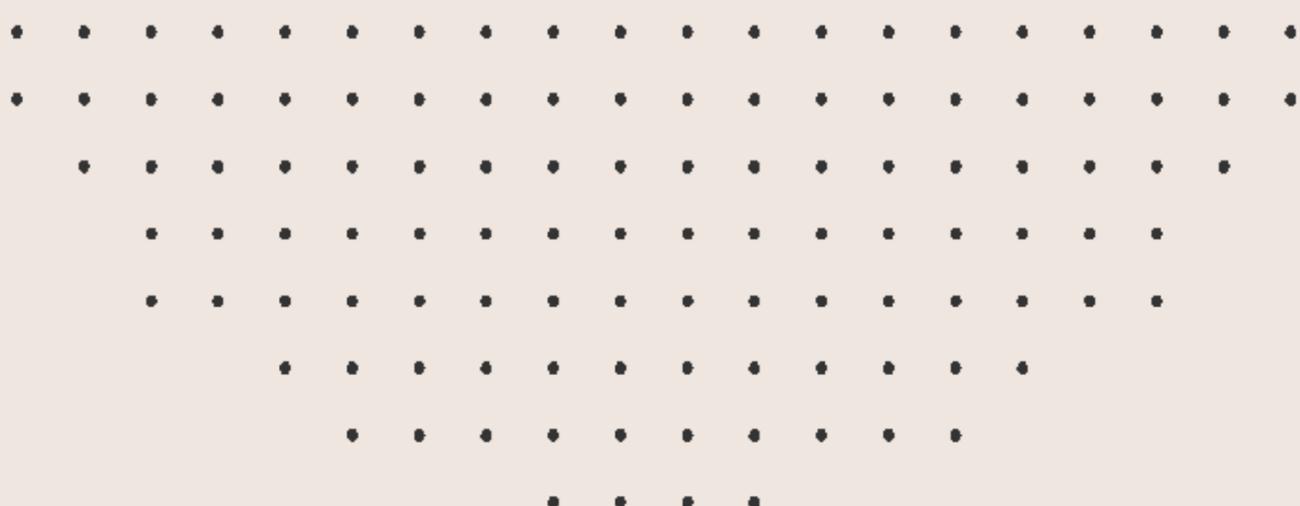


ПОДГОТОВИЛА: СИНЦОВА КСЕНИЯ ИВАНОВНА





КОУЧИНГ



**ЭТО ОСОБЫЙ ТРЕНИНГОВЫЙ МЕТОД,
НАПРАВЛЕННЫЙ НА ДОСТИЖЕНИЕ
ЧЕТКО ОБОЗНАЧЕННЫХ ЦЕЛЕЙ**

- ▷▷▷ **Жизненный (граничит с психологией)**
- ▷▷▷ **Профессиональный (для улучшения эффективности сотрудников, проводится для корпораций с целью развития навыков лидерского управления)**



**ВИДЫ ТРЕНИНГОВОГО
МЕТОДА**

КОУЧ ОКАЗЫВАЕТ



**КОУЧ СОВЕРШАЕТ ДО МОМЕНТА ДОСТИЖЕНИЯ
(ИМЕННО ЭТО ЯВЛЯЕТСЯ КРИТЕРИЕМ ОКОНЧАНИЯ
РАБОТЫ**

ПРОБЛЕМЫ ДЛЯ КОУЧИНГА



**ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ
(НЕУВЕРЕННОСТЬ ПРИ
БОЛЬШОМ КОЛИЧЕСТВЕ
ЛЮДЕЙ)**



**ЭВОЛЮЦИОННЫЕ
(ПРЕДПОЛАГАЮЩИЕ
ЛИЧНОЕ РАЗВИТИЕ)**



**ТРАНСФОРМАЦИОННЫЕ
(ЗАТРАГИВАЮЩИЕ
ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЕ
ПРОБЛЕМЫ СМЫСЛА И
СВОЕГО ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ)**



КОУЧИНГ
ЭФФЕКТИВЕН ПРИ:



ГНЕВ



РЕВНОСТЬ



ОБИДА

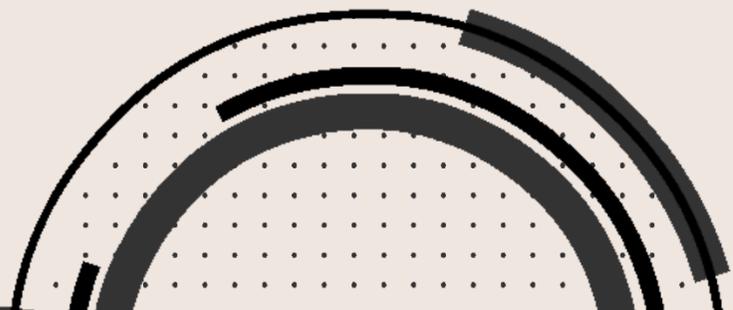
РЕЗУЛЬТАТ КОУЧ-СТРАТЕГИЙ

- ФОРМИРОВАНИЕ УСТОЙЧИВОСТИ К ВНЕШНИМ ТРАВМАТИЧЕСКИМ СОБЫТИЯМ;
- СОХРАНЕНИЕ ЦЕЛОСТНОГО ВОСПРИЯТИЯ И ПОДДЕРЖАНИЕ АДЕКВАТНОЙ САМООЦЕНКИ;
- БОРЬБА С ЗАВИСИМОСТЯМИ





БИЗНЕС- КОУЧИНГ

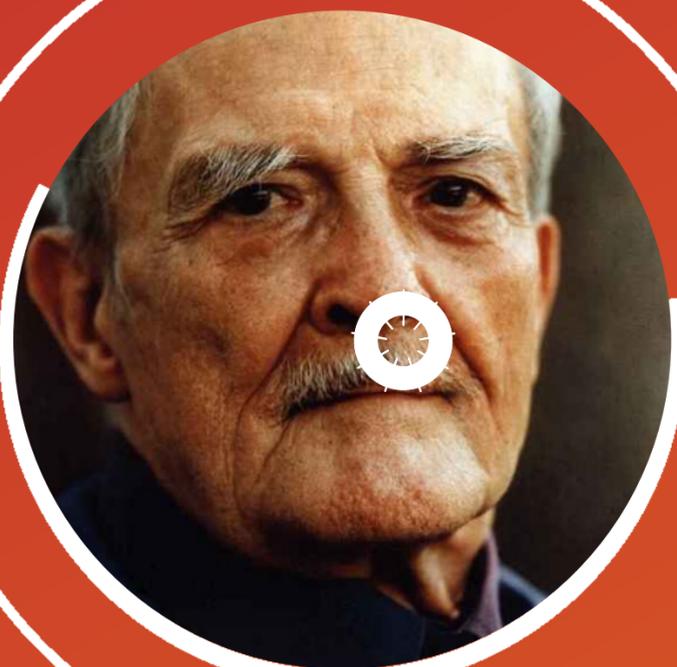
- **ВЗАИМООТНОШЕНИЯ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ МЕЖДУ КОУЧЕМ И КЛИЕНТОМ (РУКОВОДИТЕЛЕМ);**
 - **ПОСТОЯННАЯ ПОДДЕРЖКА, СОПРОВОЖДЕНИЕ И РАЗРАБОТКА СТРАТЕГИЙ**
 - **ПОСЛЕ ПОСТАНОВКИ ПРОБЛЕМАТИКИ И ВЫДЕЛЕНИЯ ЦЕЛЕЙ ДЛЯ РАБОТЫ, СОСТАВЛЯЕТСЯ ПЛАН ПО ПОВЫШЕНИЮ ЭФФЕКТИВНОСТИ**
- 

ЭРИКСОНОВСКИЙ КОУЧИНГ

МЭРИЛИН
АТКИНСОН



МИЛТОН ЭРИКСОН



КОНЦЕПЦИИ ПСИХОТЕРАПИИ И
ГИПНОТЕРАПИИ, ИСПОЛЬЗУЯ В
ЖИЗНИ ПРИНЦИПЫ, РАННЕЕ
ПРОЯВЛЯШИЕСЯ В НАУЧНЫХ
КРУГАХ

ПЕРВЫЙ И ОСНОВНОЙ КУРС БЫЛ
ГИПНОТЕРАПИЯ.

ВЕРА В КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА И
НАЛИЧИЕ У НЕГО НЕОБХОДИМЫХ
РЕСУРСОВ ДЛЯ РАСШИРЕНИЯ
СОБСТВЕННОЙ ПРОБЛЕМНОЙ
СИТУАЦИИ, А КОУЧ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛИШЬ НАПРАВЛЯЮЩЕЙ
ФУНКЦИЕЙ

МОДЕЛЬ GROW



ЧТО ТЫ ХОЧЕШЬ?



ГДЕ ТЫ СЕЙЧАС?



**ЧТО ТЫ МОГ
БЫ СДЕЛАТЬ?**



ЧТО ТЫ СДЕЛАЕШЬ?

ДАННАЯ МОДЕЛЬ ПРЕДПОЛАГАЕТ

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ И
ПОСТАНОВКА
КРАТКОСРОЧНЫХ И
ДОЛГОСРОЧНЫХ ЦЕЛЕЙ**

**ИЗУЧЕНИЕ СИТУАЦИЙ НА
ДАнный МОМЕНТ**

**ИЗУЧЕНИЕ И ПОИСК
ИМЕЮЩИХСЯ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ
РЕАЛИЗАЦИИ
ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ**

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ БУДУЩИХ
ДЕЙСТВИЙ, ВКЛЮЧАЮЩИЕ
ОБОЗНАЧЕНИЯ, КАК САМИХ
ДЕЙСТВИЙ, ТАК И ИХ
ВРЕМЕННЫХ
ПРОМЕЖУТКОВ, А ТАКЖЕ
УЧАСТВУЮЩИХ ЛИЦ**